

Частное учреждение дополнительного
профессионального образования
«Учебный центр «Профессионал»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ЧУДПО

«УЦ «Профессионал»

«январь 2017г

И.Д. Пундык

Вождение в сложных дорожных условиях
«Безопасное зимнее вождение»

Разработчики Образовательной программы повышения квалификации водителей «Вождение в сложных дорожных условиях «Безопасное зимнее вождение» : Толстыхин М.А. – преподаватель, Космина А.П.. – преподаватель, Фархутдинов И.И.. – преподаватель-мастер производственного вождения.

Программа повышения квалификации водителей «Вождение в сложных дорожных условиях «Безопасное зимнее вождение» рассмотрена и одобрена на заседании педагогического совета ЧУДПО «УЦ «Профессионал», протокол № 2 от «10» января 2017 г.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

По статистике подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий (ДТП) вызвано опасными или неправильными действиями участников дорожного движения. И здесь очень многое зависит от мастерства водителя: его умения управлять автомобилем в нестандартных ситуациях, а еще лучше – умения избегать их.

Идеал безопасного водителя - это водитель, применяющий принципы и методы защитного вождения, при котором независимо от действий других участников дорожного движения, а также при любых обстоятельствах не допускает ДТП.

Программа «Зимнее вождение» ориентирована на мотивацию водителей, применять безопасный упреждающий стиль управления автотранспортом на зимней дороге. Плавная и предсказуемая манера вождения позволяет предупреждать столкновения транспортных средств и другие риски.

Данный курс обучения вождению автомобиля в зимних условиях проводится для водителей, прошедших курс «Защитное вождение». Для понимания важности упреждающего стиля вождения обучение начинается с теоретической части, после прохождения теоретической части со слушателями проводятся практические занятия на полигоне.

Обучение безопасному вождению позволяет достичь следующих целей:

- приобретение водителями знаний и практических навыков по выявлению основных опасностей, подстерегающих на дороге и при маневрах в ограниченном пространстве, а также принятие необходимых (корректирующих) действий заранее;
- формирование у водителей навыков предугадывания ситуации на дороге и поведения других участников дорожного движения;
- формирование у водителей осознанного отношения к безопасному поведению на дороге.

Обучение зимнему вождению позволяет достичь следующих целей:

- приобретение водителями знаний и практических навыков по использованию рациональных приемов управления автомобилем на дороге в зимний период и в другое время года на скользком покрытии (дождь, битум, гравий);
- развитие у водителей способности к прогнозу и пониманию причин возникновения нестандартной (критической) ситуации на зимней/скользкой дороге;
- освоение приемов эффективного разгона-торможения на скользком покрытии путем многократного повторения упражнений в реальных условиях;
- формирование у водителей практического навыка избегания потери управляемости автомобилем в сложных зимних условиях.

Программа обучения по данному курсу включает следующие темы:

1. Техника наблюдения;
2. Приемы контроля пространства;
3. Оценка рисков дорожной ситуации;
4. Распознавание опасностей. Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности);
5. Предотвращение переворота;
6. Приемы взаимодействия участников дорожного движения;
7. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях;
8. Движение в дождь, при тумане, в гололед при сильном снегопаде;
9. Подготовка автомобиля для работы в сложных дорожных условиях, подготовка автомобиля к зиме;
10. Техника управления при заносе автомобиля, вывод из заноса, основные принципы вождения в зимних условиях;
11. Техника управления в критических ситуациях;
12. Остановочный и тормозной путь. Разные способы экстремального торможения при эксплуатации автомобиля в зимний период;
13. Практические занятия на автомобильной технике по контраварийной подготовке, проверка навыков вождения.

Теоретическая часть проводится в виде лекций, просмотр фото- и видео-материалов с последующим разбором ситуаций;

практическая часть на полигоне (отработка упреждающих навыков вождения) на транспортном средстве соответствующей категории.

Категории слушателей:

- Автолюбители, которых заботит личная безопасность и безопасность близких;
- Руководители и специалисты, связанные с обеспечением, контролем и управлением транспортной безопасностью, в т.ч. руководители и специалисты, непосредственно работающие с водителями;
- Водители транспортных средств (легковых автомобилей, микроавтобусов, автобусов, грузовых автомобилей и др.);
- Работники, имеющие право управления транспортными средствами предприятий;
- Работники организаций, выполняющие работы, оказывающие услуги с привлечением транспортных средств на территории предприятий.

Методика и формат обучения:

Теоретическая часть.

Занятия проводятся в формате лекции, презентаций, просмотр и анализ фото-видеоматериалов, упражнения разбор типичных ошибок.

Практическая часть (полигон) включает в себя:

- правила безопасности на зимнем полигоне (для исключения аварийных ситуаций);
- проверку готовности транспортных средств, предоставленным на практические занятия;
- упражнение «Выбор дистанции». Выявление ошибок в выборе дистанции при движении за автомобилем и их разбор. В данном упражнении обучающимся предлагается выбрать ту дистанцию, которую они соблюдают при повседневном вождении автомобиля. Демонстрация последствий выбора неправильной (ошибочной, опасной) дистанции;
- упражнение «Разгон – торможение». Отработка правильных навыков начала движения на скользкой дороге и разных приемов торможения (ступенчатое, импульсное, экстренное). В ходе упражнения, обучающиеся отрабатывают навыки эффективного торможения с целью сокращения тормозного пути;
- упражнение «Поворот». Обучающимся предлагается попробовать на практике проехать поворот, а при неверном выборе скорости, траектории движения и неправильных действиях (торможение, резкое руление и дросселирование) их возможные последствия (возникновение неуправляемого сноса, заноса, выезда на полосу встречного движения и вылета с проезжей части дороги);
- упражнение «Объезд препятствия». Обучающимся предлагается в сымитированной ситуации внезапного появления препятствия выполнить маневр объезда препятствия.
- Упражнение позволяет наглядно продемонстрировать сложность выполнения данного маневра и его последствий (возникновение неуправляемого сноса, заноса автомобиля и как следствие, выезд на встречную полосу движения, вылет с дороги).

- Упражнение подтверждает важность соблюдения безопасной дистанции, интервала и скоростного режима.

По окончании обучения от слушателей принимается зачет и выдается удостоверение. Срок действия удостоверения – 1 (один) год. Зачет принимается комиссией ЧУДПО «УЦ «Профессионал».

Образовательная программа - документ, обязательный для выполнения каждым обучающимся. Указанный в нем перечень предметов, общее кол-во часов, отводимое на изучение каждого предмета, а так же предметы, выносимые на экзамены и зачеты, не могут быть изменены.

Последовательность изучения отдельных тем программ и количество часов, отведенных на изучение тем, может, в случае необходимости, изменяться при условии, что программы будут выполнены полностью. Для проведения занятий оборудуются специализированные кабинеты. Структура и содержание образовательной программы представлены учебным планом, рабочей программой по учебным предметам.

В учебном плане содержится перечень учебных предметов с указанием объемов времени, отводимых на освоение предметов, включая объемы времени, отводимые на теоретическое и практическое обучение. В тематическом плане по учебному предмету раскрывается рекомендуемая последовательность изучения разделов и тем, указывается распределение учебных часов по разделам и темам.

Продолжительность учебного часа – 45 минут, включая время на подведение итогов, оформление документации и смену обучаемых. Учет посещаемости занятий, успеваемости и пройденных тем ведется преподавателями в журналах учета занятий.

Учебная группа составом до 30 человек. По завершению обучения проводится экзамен. Состав экзаменационной комиссии определяется и утверждается руководителем. Результаты экзамена оформляются протоколом.

Лицам, сдавшим экзамен выдается удостоверение установленного образца. Лица, не сдавшие экзамен направляются на повторную пересдачу.

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Повышения квалификации водителей по программе вождение в сложных дорожных условиях «Безопасное зимнее вождение»

№ п/п	Наименование тем	Всего, час.	В том числе		Форма контроля
			теоретические занятия	практические занятия	
1	Готовность водителя к эксплуатации в сложных дорожных условиях	0,5	0,5	-	зачет
2	Готовность водителя к изменившимся правилам поведения автомобиля	0,5	0,5	-	зачет
3	Три состояния колеса и коэффициент сцепления колеса с дорогой	0,5	0,5	-	зачет
4	Особенности вождения в тумане	1	1	-	зачет
5	Особенности вождения в условиях снегопада	1	1	-	зачет
6	Особенности вождения по зимней дороге	1	1	-	зачет
7	Особенности вождения по мокрой дороге	1	1	-	зачет
8	Особенности вождения по загрязненной скользкой дороге.	0,5	0,5	-	зачет
9	Особенности вождения в темное время суток	0,5	0,5	-	зачет
10	Особенности выезда с закрытого участка дороги на открытый и обратно	0,5	0,5	-	зачет
11	Особенности вождения автомобиля во время паводка	0,5	0,5	-	зачет
12	Основные причины ДТП с тяжелыми последствиями, анализ.	0,5	0,5	-	зачет
13	Практическое занятие по контраварийной подготовке	6	-	6	зачет
14	Итоговая аттестация. Экзамен	2	2	-	
	Итого:	16	10	6	

III. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Учебные предметы	Количество часов	Номер занятия			
		1	2	3	4
Готовность водителя к эксплуатации в сложных дорожных условиях	0,5	0,5			
Готовность водителя к изменившимся правилам поведения автомобиля	0,5	0,5			
Три состояния колеса и коэффициент сцепления колеса с дорогой	0,5		0,5		
Особенности вождения в тумане	1	1			
Особенности вождения в условиях снегопада	1	1			
Особенности вождения по зимней дороге	1	1			
Особенности вождения по мокрой дороге	1	1			
Особенности вождения по загрязненной скользкой дороге.	0,5		0,5		
Особенности вождения в темное время суток	0,5		0,5		
Особенности выезда с закрытого участка дороги на открытый и обратно	0,5		0,5		
Особенности вождения автомобиля во время паводка	0,5		0,5		
Основные причины ДТП с тяжелыми последствиями, анализ.	0,5		0,5		
Практическое занятие по контраварийной подготовке	6		2	4	
Итоговая аттестация. Экзамен	2				2

IV. ОЦЕНОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1. Система водитель-автомобиль-дорога;
2. Подготовка автомобиля для эксплуатации в зимнее время года;
3. Особенности вождения автомобиля по скользкой дороге;
4. Способы торможения на скользкой дороге;
5. Основные причины ДТП;
6. Безопасная дистанция при движении по скользкой дороге;
7. Особенности вождения при снегопаде;
8. Особенности управления транспортным средством в сложных дорожных условиях;
9. Остановочный и тормозной путь. Разные способы экстремального торможения при эксплуатации автомобиля в зимний период;
10. Распознавание опасностей. Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности);
11. Правила безопасности на зимнем полигоне;
12. Способы сокращения тормозного пути;
13. Особенности управления автомобилем на скользкой дороге с передним, задним и полным приводом;
14. Коэффициент сцепления шин с дорогой, шипованные и нешипованные шины;
15. Техника рулевого управления. Правильное положение рук на рулевом колесе;